

SELBSTERFAHRUNGSGRUPPE

Daseinsanalytische Traumauslegung

Im Fokus der Daseinsanalyse steht der Mensch in seiner Offenheit und Freiheit. Psychisches Leiden zeigt sich einer solchen Betrachtung immer als Einschränkung und Störung eben dieser Freiheit. Es zeigt sich konkret in den verschiedenen Unfreiheiten der eigenen, besonderen Möglichkeiten eines Menschen.

Sich im Rahmen eines analytischen Settings zunächst einmal diesen Möglichkeiten bewusst zu werden und dabei zu erkennen, wo man hinter ihnen zurückbleibt oder wo man sich vielleicht in den eigenen Möglichkeiten überfordert, dabei möchte die Daseinsanalyse helfen. Sich in der eigenen Art und Weise zu sein durchsichtig zu werden und sich zum eigentlichen Selbstsein zu befreien, das ist ihr Ziel.

Mag. Stephan Dietrich

Psychologe & Psychotherapeut
Lehrtherapeut in Ausbildung

www.stephandietrich.at

mail@stephandietrich.at

+43 660 1566474

Mag. Manuel Spiegel, BA

Psychologe & Psychotherapeut

www.psychotherapie-spiegel.com

manuel.spiegel@daseinsanalyse.at

+43 699 17252874



Umfang:

Gesamt 25 Einheiten:

1h Erstgespräch Einzel (kostenlos)

24h Gruppenselbsterfahrung

Termine:

06.04., 27.04., 25.05. & 15.06.

jeweils 09:00Uhr – 14:30Uhr (6 Einheiten)

Ort:

Schwarzspanierstraße 15/9/10

A-1090 Wien

Kosten:

Gesamtkosten: € 840,- (€ 210,- pro Termin)

In besonderer Weise offen und frei sind wir im Traum. Im Traum ist alles möglich und doch nicht. Wir können im Erwachen überrascht oder gar schockiert darüber sein, was uns gerade eben noch im Traum möglich war. Genauso können wir uns im Traum aber auch aller Möglichkeiten beraubt als gefangen und hilflos erleben. Wie ist zu verstehen, was uns wie im Traum begegnet? Was ist mir im Traum möglich? Vielleicht noch wichtiger: Was ist mir im Traum gerade nicht möglich? Warum nicht? Was hält mich zurück? Und: Wie verhält sich all das zu meinem Wachsein?

Diese und viele andere Fragen stehen im Zentrum der hier vorgestellten Selbsterfahrungsgruppe. Die Grundlage für die je persönliche Beantwortung dieser Fragen bilden die Träume der Gruppenmitglieder. Die Methode, die dabei helfen soll: *die Phänomenologie.*

Rahmenbedingungen: Diese Gruppe ist für die Selbsterfahrung im Rahmen des Propädeutikums anrechenbar. Der zeitliche Aufbau der Gruppe ist auf alle 24 Einheiten ausgelegt. Eine Teilnahme an nur einzelnen Terminen ist deshalb nicht vorgesehen. Die Kosten werden pro Termin abgerechnet. Eine kostenfreie Stornierung ist bis 1 Woche vor dem jeweiligen Termin möglich. Danach werden die vollen Kosten in Rechnung gestellt.