



*We are such stuff
as dreams are made of and
our little life
is rounded with a sleep*
William Shakespeare

„Es träumte mir vergangene Nacht...“

Selbsterfahrungsgruppe

Thema

Menschen träumen jede Nacht. Und dennoch werden Träume beim Aufwachen oft nicht mehr erinnert oder geraten gleich wieder in Vergessenheit. Erinnern wir uns allerdings an einen Traum oder weckt uns ein Traum gar auf, so sind wir zumeist verwundert, manchmal auch erschrocken darüber, was es uns da geträumt hat. In solchen Momenten wird klar, dass Träume uns ganz in Beschlag nehmen können, sie berühren und betreffen uns. Der Traum und das Träumen gehören genauso zur menschlichen Existenz, wie die alltägliche Betriebsamkeit der realen Welt. Träume sind nicht weniger real als das Wach-Dasein. Der Traum ist nicht einfach nichts, sondern ein Fundament menschlichen Existierens. So vermutet etwa der Philosoph Martin Heidegger „ob nicht (...) eher der Traum geeignet ist, erst einen Blick auf das Wesen des Menschen zu tun“ (GA 52, S.107).

In dieser Selbsterfahrungsgruppe wird es zum größten Teil um die mitgebrachten Träume der Teilnehmer selbst gehen. Wir werden einzelne Träume, oder Traumsequenzen phänomenologisch genau in den Blick nehmen und versuchen zu verstehen, was die Träume uns sagen. Dabei bedienen wir uns dem besonderen Zugang der Daseinsanalyse, die sich ganz auf den phänomenologischen Gehalt der Träume konzentriert, ohne dabei zu interpretieren oder zu deuten. Hierzu wird es immer wieder einen kurzen theoretischen Input geben. Hauptziel wird es aber sein, die Träume selbst sprechen zu lassen.

Teilnehmende

Die Gruppe richtet sich an alle Professionisten aus dem psychosozialen Kontext, die sich gerne intensiver mit ihren eigenen Träumen, aber auch mit den Träumen von KlientInnen beschäftigen möchten. Ziel wird es sein, eine Idee der daseinsanalytischen Traumauslegung zu bekommen und dabei sich seinen eigenen Träumen zu nähern.

Max. 12 Teilnehmer

Termine

werden bei der Anmeldung bekannt gegeben

Anmeldung und Kosten

Die Teilnahme kostet **30€/pro Einheit**.

Anmeldung und Einstieg ist jederzeit möglich. Bitte einfach per Mail melden.

Ort

In den Räumlichkeiten des ÖDAI:
Schwarzspanierstrasse 15/9/10
1090 Wien / Austria

Leitung

Mag. Stephan Dietrich