

Dauer:

15 Einheiten

Termine:

Nach Vereinbarung

Ort:

in Räumlichkeiten des Österreichischen
Daseinsanalytischen Instituts:
1090 Wien,
Schwarzspanierstr. 15/9/10

Kosten:

Kassenfinanzierung möglich;
gestaffelter Beitrag

Mag.a Alexandra Moritz

Psychotherapeutin (Psychoanalyse),
Klinische und Gesundheitspsychologin
Kontakt: +43 699 11811380
office@alexandra-moritz.at

Mag. Stephan Dietrich

Psychotherapeut (Daseinsanalyse),
Psychologe
Kontakt: +43 660 1566474
mail@stephandietrich.at



Verlust von Geschwistern

**Psychotherapeutische
Gruppe**

Zu seinen Geschwistern erlebt man – üblicherweise – **die längste Beziehung** in seinem Leben. Selbst PartnerIn und enge Freunde kennt man nicht erst seit Geburt oder den ersten Lebensjahren. Sie sind **„fast nicht wegzudenken“**. Geschwister sind ein Bindeglied zwischen dem Heute und der Vergangenheit und weisen in die Zukunft.

Geschwisterbeziehungen können zu unterschiedlichen Zeitpunkten im Leben unterschiedlich intensiv erlebt werden. In der Kindheit ist man sich meist nah, manche Geschwister verlieren sich jedoch im Erwachsenenleben ein wenig aus den Augen um sich im Alter wieder anzunähern.

Jede Geschwisterbeziehung ist einzigartig und besonders.

Der Tod eines Bruders oder einer Schwester kann das Leben auf ganz besondere Weise beeinflussen. Der Tod ist sehr nah und kann in der Familie zu großen Veränderungen führen. Als Bruder oder Schwester fühlt man sich in seiner

Grundsicherheit erschüttert und erlebt den Verlust von einem Teil der Kindheit.

Trauernde Geschwister erhalten manchmal zu wenig Beachtung. Die Gefühle und die Bedeutung des Verlustes werden vom näheren Umfeld (sowie von der Gesellschaft) häufig unterschätzt – es handelt sich um eine „Trauer im Verborgenen“.

Unsere Gruppe soll helfen, dass diese Trauer Aufmerksamkeit und Bedeutung erfährt, **welche dem Verlust zusteht.**

Fühlen Sie sich von unserem Angebot angesprochen? Wir freuen uns, wenn Sie mit uns Kontakt aufnehmen und wir ein persönliches Erstgespräch vereinbaren. Es besteht in diesem Rahmen die Möglichkeit, sich persönlich kennen zu lernen und herauszufinden, ob Sie an der Gruppe teilnehmen wollen.

Das Erstgespräch ist unverbindlich und kostenlos.