

SELBSTERFAHRUNGSGRUPPE

„Es träumte mir vergangene Nacht...“

Im Fokus der **Daseinsanalyse** steht der Mensch in seiner Offenheit und Freiheit. Am Weg zu dieser Freiheit spielen Träume eine besonders wichtige Rolle, denn in ihnen verdichtet sich das eigene menschliche Existieren auf ganz wunderbare Weise. Seit ihrer Gründung setzt sich die Daseinsanalyse mit dem Phänomen des Traumes intensiv auseinander und hat dabei eine **phänomenologische Traumauslegung** entwickelt. Träume werden hier nicht gedeutet oder interpretiert, es wird nichts hinter dem Traum gesucht, sondern wortwörtlich der Traum **ausgelegt**, d.h. in seiner ganzen Fülle **entfaltet**. Indem genau auf das geachtet wird, was sich im Traum zeigt, wird nicht nur der Traum verstehbarer – diese achtsame Haltung ermöglicht auch, etwas über sich selbst zu erfahren, was bisher vielleicht noch im Verborgenen lag.

Mag. Stephan Dietrich

Psychologe & Psychotherapeut
Lehranalytiker

www.stephandietrich.at

mail@stephandietrich.at

+43 660 1566474

Mag. Manuel Spiegel, BA

Psychologe & Psychotherapeut

www.psychotherapie-spiegel.com

manuel.spiegel@daseinsanalyse.at

+43 699 17252874



Umfang:

jeweils 5 Einheiten
Gruppenselbsterfahrung,
09:00Uhr – 13:30Uhr

Termine:

12.10., 09.11. & 07.12.

Ort:

Schwarzspanierstraße 15/9/10
A-1090 Wien

Kosten:

Kosten: € 150,- pro Termin

Wie ist zu verstehen, was uns im Traum begegnet? Wie und was fühle ich im Traum? Wer begegnet mir im Traum? Was ist mir im Traum möglich? Vielleicht noch wichtiger: Was ist mir im Traum gerade nicht möglich? Warum nicht? Was hält mich zurück? Und: Wie verhält sich all das zu meinem Wachsein?

Diese und viele andere Fragen stehen im Zentrum der hier vorgestellten Selbsterfahrungsgruppe. Die wichtigste Übung wird es sein, den Traum selbst sprechen zu lassen und das sich Zeigende zu würdigen, indem es ernst genommen wird.

Dafür werden die eigenen Träume der Teilnehmer:innen herangezogen und im geschützten Rahmen der Selbsterfahrungsgruppe gemeinsam ausgelegt.

Rahmenbedingungen: Diese Gruppe ist für die Selbsterfahrung im Rahmen des Propädeutikums konzipiert, aber auch für angehende Therapeut:innen offen. Der zeitliche Aufbau der Gruppe ist auf alle 15 Einheiten ausgelegt. Eine Teilnahme an nur einzelnen Terminen ist möglich. Die Kosten werden pro Termin abgerechnet. Eine **kostenfreie Stornierung** ist bis 1 Woche vor dem jeweiligen Termin möglich. Danach werden die vollen Kosten in Rechnung gestellt.